



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 26 نوفمبر 2023

الصحة العامة: البحرين سباقة في مجال التصدي للأمراض المعدية

إدخال اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري للإناث والذكور عند سن ١٢-١٣ عاماً

سرطان عنق الرحم رابع أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء في العالم

إلا أن الفيروس قد يؤدي إلى عدد أنواع من السرطانات من أهمها سرطان عنق الرحم عند النساء وسرطان الثدي والبلعوم والبنكرياس والخصية وغيرها من السرطانات المرتبطة به. ويتعتبر سرطان عنق الرحم رابع أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء في العالم، لافتاً إلى أن نسبة عالية من حالات سرطان عنق الرحم (أكثر من 90%) هي نتيجة عدوى فيروس الورم الحليمي البشري، لذا تحرص منظمة الصحة العالمية على توفير خدمات الفحائش الوبائية والبروتينية والحبريين والمضخمين في المملكة على حد سواء وذلك لحمايتهن من الأمراض التي يمكن تجنبها بالتطعيم ومن العضاضات الناتجة بها.

التحصين، مشيراً إلى أن اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري الذي يهدف إلى الوقاية من السرطانات المرتبطة بالفيروس، جاء ليكمل العمل المشترك في مجال الوقاية من الأمراض وتطبيق الاستراتيجيات الصحية من خلال إدخال لقاحات جديدة ذات أهمية عالية في السيطرة على الأمراض المرتبطة به بعد إجراء دراسة عبء المرض وسبل الوقاية منه.

وأفاد مدير إدارة الصحة العامة بآن فيروس الورم الحليمي البشري هو عدوى تصيب الإنسان والذكور في حياتهم، وتتمثل بنسبة 90% من النساء للتقلى،



○ د. محمد العوضي.

مملكة البحرين قد خطت خطوات رائدة وسباقه في مجال التصدي للأمراض المعدية والسيطرة على الجوائح من خلال إدخال اللقاحات في البرنامج الوطني

أكد الدكتور محمد العوضي مدير إدارة الصحة العامة أن مملكة البحرين تقع في أعلى أولوياتها توفير الرعاية الصحية لجميع فئات المجتمع، لافتاً إلى ما تشهده المملكة من نهضة وتطور في القطاع الصحي على كافة الأصعدة والمختلف المجالات، حيث يتواصل التزام الحكومة الراسخ بتعزيز تقدم القطاع الصحي وتسخير كافة الجهود لحفظ صحة وسلامة المجتمع من خلال تقديم أفضل الخدمات الصحية وخصوصاً الخدمات الوقائية.

وأشار الدكتور العوضي إلى أن وزارة الصحة مستمرة في دراسة تنفيذ الترخيص من المشاريع الصحية التي تسهم في الارتقاء بالخدمات الصحية المقدمة للمجتمع في مملكة البحرين؛ والتي من بينها مشروع مكافحة السرطان المرتبطة

وأشار الدكتور العوضي إلى أن وزارة الصحة مستمرة في مواصلة تنفيذ العديد من المشاريع الصحية التي تسهم في الارتقاء بالخدمات الصحية المقدمة للمجتمع في مملكة البحرين؛ والتي من بينها مشروع مكافحة السرطانات المرتبطة

خلاصة تقرير ديوان «الرقابة»:

المعاقون يعانون

[illegible][illegible]

تحقيق: محمد المصاوي

«قوائم انتظار طويلة.. نقص في الخدمات.. سنوات لبثت في الطلبات وصرف الأجهزة

٣١ شهرا لبثت في طلبات الأجهزة التعويضية!

«الحراك»: مقاسات أغلب المعاقين تتغير وهم ينتظرون الكراسي التي فصلت لهم

تدخل العنصر البشري سبب الظلم في تطبيق القوانين.. وبعض الوزارات تفصل كي توفر!

القوانين وإنما في تفعيل هذه القوانين وتفعيلها بما يناسب هذه الوزارة أو تلك، بمعنى أن القانون صريح واضح، ولكن تدخل العنصر البشري سبب الظلم للمعاقين وذلك من خلال معايير التقييم لمن يستحق مائة دينار أو مائتين، فحينئذٍ لمن يجلس الشواب عموماً الأمر على جميع المعاقين ولكن للأسف، استجبت القوانين الداخلية لوزارة للتصديق على الرغم من وضوح القانون، وبعض الوزارات تفصل كي توفر، في المقابل تجد أن معاقين في دول مجاورة يصلون إلى مستوى الرفاهية وتأمين الحاجات الأساسية، بل توفر بعض الدول خدمات خاصة للمعاقين بحاجات الامتيازات الأخرى، وبالتالي عندما نتحدث عن الدعم المالي المحدود وتوفر المرافق هي أمور تعتبر بسيطة جداً وأساسية من حقوق المعاق، ثم انظر إلى مدى الانتظار الطويلة لتوفير الخدمات، فلدنيا معاقون في مركز الحراك وصلوا إلى مرحلة اليأس وهم ينتظرون الأجهزة أو البت في طلبهم، بل إن البعض بات يصاب باليأس والاحباط عندما تحدثهم عن تقديم طلب ما في الوزارة.

إعانة ٢٠٠ دينار واقتصرها على ٩١٠٠ هذا المبلغ لا يكفي أحياناً حتى الأدوية أو المستلزمات الخاصة بالمعاق، والأمور الأخرى هو طريقة احتساب المدخول، حيث دخل جميع أفراد الأسرة ككل إذا وصل المعاق من العائلات ١٥٠٠ دينار يحرم مبلغ الإعانة.

في المركز البحريني للحراك الدولي، التقينا أيضاً بالتائب السابق وأمين سر المركز عبد الحميد الشجار، حيث يعمل بالقرب من ذوي الإعاقة ويتعاضد معهم منذ سنوات وكانت له مع باقي الشواب في الفصل التشريعي السابق جهود لإقرار ورفع علاوة التقاعدين إلى ٢٠٠ دينار، وكانت فرصة أن نسأله عما شاب تطبيق ذلك القرار وهذا ما أجاب عنه بقوله: «معنا في المجلس السابق على مراجعة وإقرار قوانيني لعني بدوي الإعاقة، وقرر المجلس مبلغاً بعد رمزياً يعطى على استحقاق، جزاً من احتياج المعاق وهو ٢٠٠ دينار.

وفي الواقع الشيادة والحكومة غير مفعورة في هذا الجانب والتوجهيات موجودة، لذلك المشكلة ليست في

كما يؤكدون يجهون على تسلمه أو عليهم انتظار أربع سنوات قادمة! وضيق المعاقين في الواقع الوزارة غير مفعورة معنا وهي تبال جهوداً كبيرة جداً، آلاف دينار، ولكن هذه الجوانب والتفاصيل نفس الصورة الجيدة لهذه الخدمات، مثلاً: عن توصيلت المعاقين في المؤسسات والمنشآت حسب القانون، هناك كثير من الشباب والشابات ممن يحتاجون إلى العمل والمشكلة ليست في التوظيف فقط وإنما في عدم مطابقة بيئة العمل لوضع المعاق أو الامتلاك مواصلات، وحتى لو توفرت المواصلات لا يجد في العمل مرافق صحية ومتحدراً خاصاً للكراسي، لذلك فإدارة في المركز وتوفر هذه المرافق قدر الإمكان في الشركات التي توظف مثل هذه الحالات بالتعاون مع المحسنين وبعض الجهات، وهناك جانب آخر هو الدعم المادي الذي همم حل المعاقين، فالحال التمييز مثلاً بين الإصابات طامناً أن جميع المعاقين في أمن الحاجة إلى كل دينار، ولما حرام النسبة الكبيرة منهم



عبد الحميد الشجار.



عادل المطوع.

مقاسات الشخص عند تسليم الكراسي بعد هذه المدة الطويلة هي نفسها! هل سيكون بحاجة إلى نفس المواصفات التي كانت قبل عامين؟ في الواقع نسبة كبيرة منهم تكون مختلفة كان يزيد وزن الشخص أو ينقص، وأحياناً يتسلمون كراسي غير التي طلبوها أو غير التي يحتاجونها، ولكنهم

والعمر والوزن، وبعد البت بالموافقة على الطلب يتم جميع الطلبات وترجىها في متفصلاً تأخذ وقتاً ثم ترسل إلى الشركة المصنعة وهكذا.

في السابق لم يكن الأمر يستغرق أكثر من ٦-٣ أشهر، ولكن بات الأمر يتأخر سنوات، وهنا تبرز مشكلة أخرى: هل ستكون

كما أسلفنا، أشار التقرير إلى أن بعض الطلبات للأجهزة التعويضية وغيرها تبقى تنتظر أكثر من عامين ونصف العام، وبعض الحالات تنتظر منذ ٣١ شهراً.

للتوقف على هذه المشكلة، التجينا إلى المركز البحريني للحراك الدولي الذي يعد أول مركز يعنى بشؤون المعاقين في البحرين، وتحدثنا إلى رئيس مجلس إدارة المركز عادل سلطان المطوع، وسأله عن حقيقة هذه التأخر، وعلى ذلك أجاب: «نعم هناك تأخير، ومن خلال تواصلنا المستمر مع وزارة التنمية، أجد عدم تيسرات لذلك منها الميزانية أو لجنة البت في الطلبات، أو انتظار المناقصات أو تأخر الشركة المعنية بتوفير الأجهزة وغيرها، وأياً كانت الأسباب فإن المتضرر الوحيد هو المعاق.

لذلك نواجه في المركز الكثير من الحالات التي تشكل من الانتظار سنوات على الخاصة من دون الحصول على المساعدة المطلوبة، وللأسف لا نستطيع نحن في المركز أن نقدم شيئاً، وأكثر مشكلة نواجهها هي الكراسي المتحركة، فهذه الكراسي يتم فصلها من قبل مختصين في وزارة الصحة حسب الإعاقة

أولياء أمور: نعيش حالة قلق وضغوطاً نفسية.. وتأنيب ضمير

فتوجهت إلى مستشفى السلمانية وأخبروني أنها غير متوفرة، وبحثت في الصيدليات المتخصصة وكان نفس الرد.

واستمر الوضع شهراً كاملاً حتى وفرتها لي المستشفى العسكري. وكل ذلك يجعلني شخصياً أعيش في حالة قلق مستمر وضغوط نفسية سواء بسبب التكاليف التي يتكبدها أو الوقوع في مشكلة بسبب تأخر توفير الأجهزة والقطع. فولي الأمر أمه بعد الله ثم في الجهات المعنية خاصة إذا كان من ذوي الدخل المحدود، وينفس الوقت يشعر بتأنيب الضمير وهو يرى معاناة ابنته أو ابنه وهو عاجز عن المساعدة.

نموذج آخر للحالات التي عانت من تأخر توفير الأجهزة التعويضية هو الطفلة عائشة التي تعاني من إعاقه الصمم وتحتاج إلى سماعات خاصة.

يشرح والدها الحالية: «حدث خلل في سماعة الجهاز الداخلي في الأذن، وعندما راجعنا الوزارة أخبرونا أن القطع المطلوبة غير متوفرة، وهنا كان علينا الانتظار سنة ونصف السنة حتى توفرت القطع المطلوبة وتم استبدالها. ولكن المشكلة أنه قبل ذلك كانت ابنتي تخضع لبرنامج تأهيلي للنطق، وبسبب تعطل الجهاز توقف البرنامج وحدثت التكاثر، وبعد اضطررنا إلى العودة إلى الصفر، ويضيف والد الطفلة عائشة: قبل مدة احتجنا إلى استبدال قطعة خارجية للسماعة،

٣٥٩ مصابا بالتوحد على قوائم الانتظار لدى المراكز الأهلية



○ دماء عنان.

وغيرها،
* ماذا عن الحملة التي أطلقتها
« من أجلهم نتوحد »
** كانت الحملة جيدة ولافت رواجاً لافتاً
خصوصاً في نشر مفهوم طيف التوحد وما
يحتاج إليه المصاب، ولكن كنا نأمل أن يكون
للجهات الحكومية والخاصة والقادرين دور
أكبر لدعم هذه الحملة ودعمها من أجل وضع
حلول جذرية لتغيير الوضع الراهن المتمثل
في تأخر حصول المصابين على الرعاية
المبكرة والدخول إلى المراكز أو وضع حلول
صحيحة للمجهز داخل المدارس الحكومية
والمجتمع.

دعاء عنان، ناشطة في مجال طيف
التوحد، صممت ونفذت حملات توعوية في
هذا المجال، داعية إلى توفير كل الحقوق لمن
يعانون التوحد.

تؤكد عنان أهمية تسليط الضوء على فئة
مهمة من المجتمع، وعلى التوعية باضطراب
طيف التوحد، وعلى الحاجة الماسة إلى
تحسين حياة الأطفال والمبالغين الذين
يعانون من هذا الاضطراب.

ويسألها عما أشار إليه تقرير «الرقابة»،
من وجود ٣٥٩ مصاباً بالتوحد على قوائم
الانتظار لدى المراكز الأهلية أجابت: « فعلاً
هناك تأخر كبير في قبول وإدراج المصابين
بالتوحد في المراكز المتخصصة، وهذا
يحد ذاته يؤخر من فرص تحسين حالة
التوحد. حيث إن اضطراب طيف التوحد
يعتمد اعتماداً كلياً على التشخيص والتدخل
المبكر ووضع الخطط المناسبة من قبل
الاختصاصيين بطيف التوحد.

وربما تعود أسباب تأخر قبول أو إدراج
التوحد في المراكز إلى ارتفاع رسوم هذه
المراكز الخاصة، مع الاقتدار إلى المراكز
الحكومية للتوحد، مما يجعل أعداد
في قائمة الانتظار، بالإضافة إلى قلة أعداد
هذه المراكز مقارنة بأعداد التوحد داخل
البحرين. حيث إننا بحاجة ماسة لتوفير مركز
شامل لاستيعاب جميع المصابين بطيف
التوحد، خاصة وأن أغلب الأسر تكون من ذوي
الدخل المحدود.

ولا ننسى هنا أن الطفل التوحد له حق
في التعليم الذي كفله له الدستور كونه فرداً
من أفراد المجتمع من دون أي استثناءات
أخرى.

بشكل عام -تضيف دعاء عنان-، تأخر
تقديم الخدمات إلى التوحد كفيلاً
بمضاعفة المعاناة والمشكلات سواء
للمصابين أو ذويهم سواء كانت مشكلات
سلوكية أو لغوية أو اجتماعية أو تأهيلية

حالات التوحد تتزايد بشكل مقلق . . تقابلها حالات تفكك أسري وغياب مراكز الإقامة الطويلة



حق للجميع من دون استثناء، وكثير من يعاني التوحد تجد
مدينة وأهلياً ومستعدين للتطور. ونفس الوقت لا نجد أماناً
سوى المراكز الخاصة. وفي مكافئة بالنسبة إلى المواطن ذي
الدخل المتوسط والضعيف، وحتى هذه المراكز تعاني من قوائم
انتظار طويلة تصل إلى العشرات.

* ما الانكشافات السلبية تتأخر توفير الخدمات اللازمة
لأطفال التوحد مثل الإحاطة بالمراكز التعليمية والتدريبية؟

- المشاكل كثيرة. وللأسف تصل أحياناً إلى درجة أن تتخلل
إحدى الأمهات عن ابنها بسبب التوحد وعدم الحصول على
الخدمات اللازمة، وهناك حالات الانفصال صعبة كانت بسبب
معاناة أحد الأبناء من التوحد. أمهات كثير اضطرون إلى ترك
العمل بسبب عدم وجود من يرعى الابن، وهذا يزيد المشكلة
اجتماعية كثيرة قد تقود إلى تفكك الأسرة. وتزداد المشكلة عندما
لا يكون هناك وعي كاف حتى عند الأسرة نفسها، إلى درجة أن
العض يضطر إلى ربط ابنه في زاوية الخلف أي سلوكيات غير
أمناء، في حين لو كانت هناك مراكز وخدمات متاحة وسريعة
لخفت هذه الحالات بشكل ملموس واستطاعت الكثير من الأسر
أن تعيش بشكل طبيعي وتتعايش بأيجابية أكثر مع حالة التوحد.
أضف إلى ذلك المشاكل المالية بسبب ما أضرت إليه من احتياجات
من يعاني من التوحد. بل إن كثيراً من الحالات لهم متطلباتهم
الصحية الخاصة حتى في نوعية الطعام. وهذا ما يضاهف من
الضغط المالي على الأسرة.

ثم إن من يعاني من التوحد غالباً ما يعاني من مشاكل في
الاستيعاب وحتى التواصل الاجتماعي. وهنا كلما تأخر التعامل
مع هذه المشكلة من خلال التعليم والتدريب من قبل الاختصاصيين،
أصبحت المشكلة أكثر صعوبة. ووزارة الأمر سواء (إ) ما كان
الطفل يعاني من مشاكل أخرى غير التوحد مثل العجز والوسواس
القسري أو إعاقات أخرى إلى جانب التوحد.

بل إن كل يوم يمر له قيمته في التعامل مع هذه الحالات،
فإذا لم تبدأ التدخل المبكر منذ البداية يتحول الأمر إلى
مشكلة كبيرة، وبالتالي كلما كان التدخل مبكراً وكفياً توفرت
المراكز المتخصصة استطاعوا تلاخي الكثير من المشاكل الصحية

تستمر معاناة أولياء أمور المصابين بطيف التوحد، وهنئنا
هذه المرأة لأم عانت كثيراً من أجل رعاية ابنها، كانت تضطر أحياناً
إلى الخروج مع ابنها بعد منتصف الليل وتقوم سيارتها ساعات
وساعات من دون هدف محدد، والسبب أن يقاوم في البيت لم يكن
بالخيار لايبور، وينتفس الوقت لم تجد مركزاً متخصصاً يعنىها
إدراج ابنها فيه للحصول على الرعاية والتأهيل المطلوب.

تحسناً الأم عن المعاناة في السنوات الأولى خاصة مع عدم
إحاطة ابنها في مراكز التأهيل قليلة، ابني من ذوي التوحد، وهو
يعاني من صعوبات وتحديات مختلفة، وله احتياجات خاصة،
ومن ذلك أنه يحتاج أحياناً إلى الخروج من المنزل والتحول
بالسيارة ساعات طويلة جداً تتجاوز أحياناً الخمس ساعات خاصة
مع عدم الإحاطة في مركز متخصص في ذلك الوقت وهو قليل
النوم. وكان إيضاً في البيت ينمكس سلباً على سلوكياته وقد
يقوم بأشياء خطيرة. وتحويل إن تقود السيارة من دون هدف ساعات
طويلة! هو من مرهق جداً، ولكن أمام عدم وجود مركز يلتحق به
وتنظيرها سنوات طويلة كنت مضطراً إلى ذلك، فأدريت ليس
البيئة العنصرية كثير من يعانون من التوحد، حيث يحتاجون
إلى أماكن مخصصة ومهابة توفر مدرسين متخصصين وكادراً طبياً
يشرف عليهم، وللأسف ليس لدينا في البحرين مركز متكامل من
هذا النوع، ولكن هذا لا يعني أننا لا نحصل على خدمات مميزة
من قبل الجهات الرسمية.

* هل خاطبت الجهات الرسمية المعنية بهذا الشأن؟
- للأسف هناك مطالب ومناشدات تم التواصل معنا بشأنها،
ولكن هناك مشاهدات مازلتنا نحتاجها منذ سنوات مثل مراكز
للإقامة الطويلة لمن يعانون التوحد، فمن يعاني التوحد إنسان
وله مشكلاته واحتياجاته الخاصة. حل تعلم أننا نضطر أحياناً
إلى تغيير البناء والتقسيم والمكورات في المنزل لضمان السلامة
والأمن؟ وهذا الأمر مكلف بشكل كبير، إن هناك عوائل لديها
حائتان أو ثلاث، ما يعني أن المعاناة النفسية والصعوبات المالية
مضاعفة لا سيما في ظل عدم وجود مراكز كافية تعنى بهذه الفئة.
لذلك القول نعم هناك تأخر في تقديم الخدمات لذوي
التوحد بما في ذلك الخدمات التعليمية التي هي وفقاً للدستور

والنفسية والاجتماعية. وهذا ما يعني أيضاً أهمية التشخيص
المبكر.

* تبرز بين حين وآخر جهود وفعاليات أهلية للتوعية بالتوحد
وإحتياجات أطفال التوحد وأهمية توفير الخدمات المناسبة لهم،
ألا نقسم استجابة من الجهات المعنية لهذه الحالات؟

- للأسف كلا. ولا نقول إن الجهات الرسمية لا تهتم بهذه
الفئة، ولكن ما نلحظه هو أن التوحد ليس من أولوياتهم، في حين
أن التوحد أخذ بالانتشار بشكل مقلق في المجتمع الخليجي
شكل عام. وهؤلاء هم جيلهم واحتياجاتهم، فعندما نؤخر تلبية
هذه المتطلبات في حين أن نظراء هم حصلوا فرصاً كبيرة
تتجاوز تحدياتهم.

نستطيع الاندماج في المجتمع بشكل كامل وحصلوا على
التعليم والعمل.

* ما الرسالة التي نوجهها هنا ولهم؟
- رسالتنا أولاً إلى الجهات الرسمية المعنية إن حجم المعاناة
التي تعانيها كبيرة نفسياً ومادياً واجتماعياً، وتأخر الخدمات أو
غيابها يضاهف من معاناتنا هذه.

ننسى الوقت، رسالتنا إلى أولياء الأمور لا تستسلموا أو
تضعوا أمام حالة أبنائكم، فكلمنا كنتم القيود استطعتم أن
تتجاوز تحدياتكم.



بهدف استدامة خدمات الرعاية الصحية وتعزيز جودة الحياة بابكو إنرجيز توقع مذكرة تفاهم مع مجمع السلمانية الطبي

إجراءات الفحص والكشف المبكر التي تتيح للمرضى من المضاعفات المحتملة والإجراءات العلاجية، وتسهم في توفير تكاليف الرعاية الصحية.

يذكر أن بابكو إنرجيز تطمح من خلال هذه الشراكة إلى إحداث تغيير شامل وتوجيهي حول النمط الصحي الأمثل في مواجهة مثل هذه الأمراض بتوفير إمكانية الوصول الفوري للفحوصات الأساسية وتأمين

بأن ذلك يأتي تجسيدا للشراكة المجتمعية بين القطاع الصحي ومختلف القطاعات التنموية في مملكة البحرين وبما يصب نحو تحقيق الغايات والتطلعات المنشودة، مشيدتين بالتعاون المثمر بين الجانبين.

للمرضى بهدف تخفيف العبء على المجمع الطبي الأكبر في مملكة البحرين، وتوفير وصول أسرع إلى الخدمات الطبية الحيوية لمختلف شرائح المجتمع. ويهتد المناسبات، ضمن الدكتور أحمد محمد الأضاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية بمبادرة مجموعة بابكو إنرجيز لدعم بعض المرافق والخدمات بمجمع السلمانية الطبي، والتي تسهم في تطوير الخدمات المقدمة لمرضى المستشفيات الحكومية، منوها

وعائلاتهم، عبر خلق حزمة من الشراكات مع المؤسسات الصحية الحكومية بهدف تبادل المعارف والخبرات والمعارف وتقديم مجموعة من الخدمات التي يمكن أن تسهم في معالجة القضايا المرتبطة بتقديم الرعاية الصحية والوصول على الفحوصات الطبية الأساسية. وقال توماس: سنلتزم من خلال هذه الشراكة مع مجمع السلمانية الطبي بتوفير فحوصات أساسية للكشف المبكر عن سرطان الثدي ومشاكل القولون والمستقيم

الحكومية، بحضور الدكتور عبدالرحمن جواهري الرئيس التنفيذي لشركة بابكو للتكرير، والدكتور طارق حميد، الرئيس الطبي لمستشفى العوالي، وعدد من مسؤولي شركة بابكو إنرجيز ومستشفى العوالي. وسجّل السلمانية الطبي، من جانبه أكد السيد مارك توماس الرئيس التنفيذي للمجموعة أهمية اتخاذ خطوات جادة ومتقدمة من شأنها تعزيز رفاهية المجتمع والتابع فيها المؤسسية ومع الالتزام بإحداث تأثير إيجابي على حياة الأفراد

المبادرات الصحية، إذ سيتم بموجبها تقديم الرعاية الصحية من قبل مركز العوالي الطبي كأحد المنشآت الطبية التابعة للمجموعة ودعم إجراء ١٤٠ فحصاً للتصوير الثدي بالأشعة السينية ٧٠ فحصاً لتنظير القولون لمرضى مجمع السلمانية الطبي. وتم توقيع مذكرة التفاهم من قبل السيد مارك توماس الرئيس التنفيذي لمجموعة بابكو إنرجيز والدكتور أحمد محمد الأضاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات

وقعت مجموعة بابكو إنرجيز شركة الطاقة المتكاملة التي تقوم بحول الطاقة في مملكة البحرين، تفاهم مع المستشفيات الحكومية مشكلة في مجمع السلمانية الطبي، بهدف دعم أفراد المجتمع في الوصول إلى الفحوصات الطبية الأساسية خصوصاً المرتبطة بخصم أمراض سرطان الثدي ومشاكل القولون والمستقيم. وتأتي هذه المبادرة في إطار التزام بابكو إنرجيز بمبدأ الشراكة المجتمعية وتعزيز

P 12

Link



«الهلل الأحمر البحريني» تنظم دورة تدريبية حول القانون الدولي الإنساني

الدولية التي تختص بها المحكمة الجنائية الدولية، ولتبدأ حول واقع ومستقبل القانون الدولي الإنساني. وحاضر في الدورة الدكتور معز الهذلي المستشار القانوني للجنة الإقليمية للجنة الدولية للصليب الأحمر لدول مجلس التعاون الخليجي والحامية زكية بوكمال عضو جمعية الهلال الأحمر البحريني، كما شارك نائب رئيس اللجنة الإقليمية للجنة الدولية للصليب الأحمر ويليام فرانك بمدخلته خلال نقاش مفتوح مع الحضور حيث تحدث حول عمل اللجنة الدولية ودورها في تعزيز ونشر مبادئ القانون الدولي الإنساني.

وقال الأمين العام للجمعية مبارك الحادي إن الهلال الأحمر البحريني حريصة على تعزيز مفهوم القانون الدولي الإنساني لدى المتطوعين والشباب البحريني وتطبيقه في عملياتها الإنسانية.

نظمت جمعية الهلال الأحمر البحريني بالتعاون مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر دورة تدريبية حول القانون الدولي الإنساني لمدة يومين في مقر الجمعية، بمشاركة عدد من الجهات الحكومية والأهلية، بهدف دعم المشاركين والمتطوعين وأحاطتهم بأحدث التطورات والتطبيقات والممارسات في مجال القانون الدولي الإنساني وصفهم بالخبرات والمهارات اللازمة وبناء قدراتهم.

وتضمنت الدورة التدريبية العديد من المحاور من بينها مفهوم ومبادئ القانون الدولي الإنساني، ومفهوم وكيفية المشاركة المباشرة في العمليات العسكرية، والإطار القانوني لإدارة جثث قتلى النزاعات المسلحة، وحماية البيئة خلال النزاعات المسلحة، كما تطرقت إلى حماية المدنيين في القانون الدولي الإنساني وتوفير الرعاية الصحية لهم والقيادات المشمولة بالحماية بموجب القانون، إضافة إلى الجرائم

P 6

Link



«بابكو إنرجيز» تدعم مجمع السلمانية الطبي



رفاهية المجتمع وإتباع القيم المؤسسية ومع الالتزام بإحداث تأثير إيجابي على حياة الأفراد وعائلاتهم، عبر خلق حزمة من الشراكات مع المؤسسات الصحية الحكومية بهدف تبادل الموارد والخبرات والمعارف وتقديم مجموعة من الخدمات التي يمكن أن تسهم في معالجة القضايا المرتبطة بتقديم الرعاية الصحية والحصول على الفحوصات الطبية الأساسية.

وقال توماس: «سنلتزم من خلال هذه الشراكة مع مجمع السلمانية الطبي بتوفير فحوصات أساسية للكشف المبكر عن سرطان الثدي ومشاكل القولون والمستقيم للمرضى؛ بهدف تخفيف العبء على المجمع الطبي الأكبر في مملكة البحرين، ولتوفير وصول أسرع إلى الخدمات الطبية الحيوية لختلف شرائح المجتمع». ويهذه المناسبة، ثمن الدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية مبادرة مجموعة بابكو إنرجيز لدعم بعض المرافق والخدمات بمجمع السلمانية الطبي، والتي تسهم في تطوير الخدمات المقدمة لمرتادي المستشفيات الحكومية، منوهاً بأن ذلك يأتي تجسيدا للشراكة المجتمعية بين القطاع الصحي ومختلف القطاعات التنموية في مملكة البحرين وبما يصب نحو تحقيق الغايات والتطلعات المنشودة، مشيداً بالتعاون المثمر بين الجانبين.

وقعت مجموعة بابكو إنرجيز شركة الطاقة المتكاملة التي تقود تحول الطاقة في مملكة البحرين، مذكرة تفاهم مع المستشفيات الحكومية ممثلة عن مجمع السلمانية الطبي، بهدف دعم أفراد المجتمع في الوصول إلى الفحوصات الطبية الأساسية خصوصاً المرتبطة بفحص أمراض سرطان الثدي ومشاكل القولون والمستقيم.

وتأتي هذه المبادرة في إطار التزام بابكو إنرجيز بمبدأ الشراكة المجتمعية وتعزيز المبادرات الصحية، إذ سيتم بموجبها تقديم الرعاية الصحية من قبل مركز العوالي الطبي كأحد المنشآت الطبية التابعة للمجموعة ودعم إجراء 140 فحصاً لتصوير الثدي بالأشعة السينية و70 فحصاً لتنظير القولون لمرضى مجمع السلمانية الطبي.

وتم توقيع مذكرة التفاهم من قبل مارك توماس الرئيس التنفيذي لمجموعة بابكو إنرجيز، والدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، بحضور الدكتور عبدالرحمن جواهري الرئيس التنفيذي لشركة بابكو للتكرير، والدكتور طارق حميد الرئيس الطبي لمستشفى العوالي، وعدد من مسؤولي شركة بابكو إنرجيز ومستشفى العوالي ومجمع السلمانية الطبي. من جانبه، أكد مارك توماس الرئيس التنفيذي للمجموعة على أهمية اتخاذ خطوات جادة ومتقدمة من شأنها تعزيز

P 11

Link

«الصحة»: البحرين رائدة في التصديّ للأمراض المعدية

الأمراض ومضاعفاتها.

وأوضح العوضي أن مملكة البحرين قد خططت خطوات رائدة وسباقاً في مجال التصدي للأمراض المعدية والسيطرة على الجوائح من خلال إدخال اللقاحات في البرنامج الوطني للتحصين، مشيراً إلى أن اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري - الذي يهدف إلى الوقاية من السرطانات المرتبطة بالفيروس - جاء ليعكس العمل المشترك في مجال الوقاية من الأمراض وتطبيق الاستراتيجيات الصحية من خلال إدخال لقاحات جديدة وذات مأمونية وفاعلية عالية في السيطرة على الأمراض المرتبطة به بعد إجراء دراسة عبء المرض وسبل الوقاية منه.



د. محمد العوضي

مكافحة السرطانات المرتبطة بالإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري من خلال إدخال اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري ليعطي روتيناً للإنثا والذكور من المواطنين والمقيمين عند سن 12-13 عاماً للوقاية من هذه

أكد الدكتور محمد العوضي مدير إدارة الصحة العامة أن مملكة البحرين تضع في أعلى أولوياتها توفير الرعاية الصحية لجميع فئات المجتمع، لافتاً إلى ما تشهده المملكة من نهضة وتطور في القطاع الصحي على الأصعدة كافة وفي مختلف المجالات، إذ يتواصل التزام الحكومة الراسخ بتعزيز تقدم القطاع الصحي وتسخير كل الجهود لحفظ صحة وسلامة المجتمع من خلال تقديم أفضل الخدمات الصحية، خصوصاً الخدمات الوقائية.

وأشار الدكتور العوضي إلى أن وزارة الصحة مستمرة في مواصلة تنفيذ العديد من المشاريع الصحية التي تسهم في الارتقاء بالخدمات الصحية المقدمة للمجتمع في مملكة البحرين، والتي من بينها مشروع

P 2

Link

«الصحة»: إدخال لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لعمر 12-13 عاماً

أكد مدير إدارة الصحة العامة د. محمد العوضي، أن وزارة الصحة مستمرة في تنفيذ العديد من المشاريع الصحية التي تسهم في الارتقاء بالخدمات الصحية؛ ومن بينها مشروع مكافحة السرطانات المرتبطة بالإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري من خلال إدخال اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري ليعطى روتينياً للإناث والذكور من المواطنين والمقيمين عند سن 12-13 عاماً للوقاية من هذه الأمراض ومضاعفاتها. **06**

P 1

Link

«الصحة»: إدخال لقاح «الورم الحليمي البشري» للإناث والذكور لعمر 12-13 عاماً

هو عدوى قد تصيب الإناث والذكور في حياتهم، ويتمثل بنسبة 90٪ منهم للشقاء التلقائي، إلا أن الفيروس قد يؤدي إلى عدة أنواع من السرطانات من أهمها سرطان عنق الرحم عند النساء وسرطان الفم والبلعوم لدى الذكور والإناث وغيرها من السرطانات المرتبطة به. ويُعتبر سرطان عنق الرحم رابع أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء في العالم، لافتاً إلى أن نسبة عالية من حالات سرطان عنق الرحم (أكثر من 95٪) هي نتيجة عدوى فيروس الورم الحليمي البشري، لذا تحرص مملكة البحرين على توفير خدمات اللقاحات الروتينية للبحرينيين والمقيمين في المملكة على حد سواء وذلك لحمايتهم من الأمراض التي يمكن تجنبها بالتطعيم ومن المضاعفات المرتبطة بها.

سن 12-13 عاماً للوقاية من هذه الأمراض ومضاعفاتها. وأوضح العوضي أن مملكة البحرين قد خطت خطوات رائدة وسباقية في مجال التصدي للأمراض المعدية والسيطرة على الجوائح من خلال إدخال اللقاحات في البرنامج الوطني للتحصين، مشيراً إلى أن اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري الذي يهدف إلى الوقاية من السرطانات المرتبطة بالفيروس، جاء ليعكس العمل المشترك في مجال الوقاية من الأمراض وتطبيق الاستراتيجيات الصحية من خلال إدخال لقاحات جديدة وذات مأمونية وفعالية عالية في السيطرة على الأمراض المرتبطة به بعد إجراء دراسة عبء المرض وسبل الوقاية منه. وأفاد مدير إدارة الصحة العامة بأن فيروس الورم الحليمي البشري



د. محمد العوضي

والتي من بينها مشروع مكافحة السرطانات المرتبطة بالإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري من خلال إدخال اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري ليعطى روتينياً للإناث والذكور من المواطنين والمقيمين عند

أكد الدكتور محمد العوضي مدير إدارة الصحة العامة بوزارة الصحة أن مملكة البحرين تضع في أعلى أولوياتها توفير الرعاية الصحية لجميع فئات المجتمع، لافتاً إلى ما تشهده المملكة من نهضة وتطور في القطاع الصحي على كافة الأصعدة وفي مختلف المجالات، حيث يتواصل التزام الحكومة الراسخ بتعزيز تقديم القطاع الصحي وتسخير كافة الجهود لحفظ صحة وسلامة المجتمع من خلال تقديم أفضل الخدمات الصحية وخصوصاً الخدمات الوقائية.

وأشار الدكتور العوضي إلى أن وزارة الصحة مستمرة في مواصلة تنفيذ العديد من المشاريع الصحية التي تسهم في الارتقاء بالخدمات الصحية المقدمة للمجتمع في مملكة البحرين؛

P 6

Link

لاستدامة خدمات الرعاية الصحية وتعزيز جودة الحياة

«بابكو إنرجيز» توقع مذكرة تفاهم مع «السلمانية الطبي»

وقال توماس: «سنلزم من خلال هذه الشراكة بتوفير فحوصات أساسية للكشف المبكر عن سرطان الثدي ومشاكل القولون والمستقيم للمرضى بهدف تخفيف العبء على المجمع الطبي الأكبر في مملكة البحرين، ولتوفير وصول أسرع إلى الخدمات الطبية الحيوية لمختلف شرائح المجتمع».

فيما ثمن الأنصاري مبادرة «بابكو إنرجيز» لدعم بعض المرافق والخدمات بمجمع السلمانية الطبي، والتي تسهم في تطوير الخدمات المقدمة لمرضى المستشفيات الحكومية، مؤكداً بأن ذلك يأتي تجسيدا للشراكة المجتمعية بين القطاع الصحي ومختلف القطاعات التنموية في مملكة البحرين وبما يصب نحو تحقيق الغايات والتطلعات المنشودة، مشيداً بالتعاون المثمر بين الجانبين.

يذكر أن «بابكو إنرجيز»، طمعت من خلال هذه الشراكة إلى إحداث تغيير شامل وتوجيهي حول النمط الصحي الأمثل في مواجهة مثل هذه الأمراض وتوفير إمكانية الوصول القوي للفحوصات الأساسية وتأمين إجراءات الفحص والكشف المبكر التي تتبع للمرضى فرص علاج ناجحة وتقليل من المضاعفات المحتملة والإجراءات العلاجية، وتسهم في توفير تكاليف الرعاية الصحية.



إجراء 210 فحوص بالأشعة السينية في مستشفى العوالي

من الشراكات مع المؤسسات الصحية الحكومية بهدف تبادل الموارد والخبرات والمعارف وتقديم مجموعة من الخدمات التي يمكن أن تسهم في معالجة القضايا المرتبطة بتقديم الرعاية الصحية والحصول على الفحوصات الطبية الأساسية.

ومجمع السلمانية الطبي.

من جانبه، أكد توماس على أهمية اتخاذ خطوات جادة ومتقدمة من شأنها تعزيز رغبة المجتمع واتباع قيمننا المؤسسية ومع الالتزام بإحداث تأثير إيجابي على حياة الأفراد وعائلاتهم، عبر خلق حزمة

وقعت مجموعة بابكو إنرجيز، شركة الطاقة المتكاملة التي تقود تحول الطاقة في البحرين، مذكرة تفاهم مع المستشفيات الحكومية ممثلة عن مجمع السلمانية الطبي، بهدف دعم أفراد المجتمع في الوصول إلى الفحوصات الطبية الأساسية خصوصاً المرتبطة بفحص أمراض سرطان الثدي ومشاكل القولون والمستقيم.

وتأتي هذه المبادرة، في إطار التزام «بابكو إنرجيز» بمبدأ الشراكة المجتمعية وتعزيز المبادرات الصحية، إذ سيتم بموجبها تقديم الرعاية الصحية من قبل مركز العوالي الطبي كأحدى المنشآت الطبية التابعة للمجموعة ودعم إجراء 140 فحصاً لتصوير الثدي بالأشعة السينية و70 فحصاً لتنظير القولون لمرضى مجمع السلمانية الطبي.

وتم توقيع مذكرة التفاهم من قبل مارك توماس الرئيس التنفيذي لمجموعة بابكو إنرجيز، والدكتور أحمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، بحضور الدكتور عبدالرحمن جواهري الرئيس التنفيذي لشركة بابكو للتكرير، والدكتور طارق حميد الرئيس الطبي لمستشفى العوالي، وعدد من مسؤولي شركة بابكو إنرجيز ومستشفى العوالي.

P 6

Link

إيمان مطر: مرضى السكري أكثر عرضة لالتهابات المفاصل وأمراض العظام

« ولید صبری

اعتلال المفاصل السكري عبارة عن فقدان الإحساس بالعضلات وصعوبة في الحركة

نخر العظام السكري بسبب نقصاً في تروية العظام ويضعفها ويتلف الأنسجة المحيطة

إعادة تأهيل مرضى السكري من الأساليب العلاجية لتحسين الصحة البدنية والنفسية

التمارين الهوائية والمقاومة والتحمل من العلاجات المهمة للوقاية والتحكم بالمرض

أن مرض السكري يعتبر عاملاً خطراً من عوامل رفع نسبة الإصابة بمرض القزس إذ أن العديد من الأشخاص المصابين بمرض القزس يعانون أيضاً من مرض السكري لارتباط المرضين بالسمنة وارتفاع الضغط وقلّة النشاط البدني.

وأوضحت د. إيمان مطر أن إعادة تأهيل مرضى السكري من الأساليب العلاجية الفعالة لتحسين الصحة البدنية والنفسية للمصابين إذ إن برنامج العلاج الطبيعي والتأهيل يعمل على إدارة مرض السكري بشكل كبير وإنها حقيقة مثبّنة أن النشاط البدني المنتظم يساعد في المحافظة على معدل مستويات السكر في الدم وتحسين استخدام الإنسولين.

ونذكرت أن «التمارين الهوائية والمقاومة والتحمل» والتمارين المهمة للوقاية والتحكم بمرض السكري، حيث إن مرض السكري يؤدي دوراً كبيراً في تأخر تحسن حالات آلام المفاصل والعظام وتأهيل عن زيادة مدة العلاج والتأهيل كما أنه يبطئ من معدل التئام الجروح بعد العمليات الجراحية ويؤخر وقت بدء البرنامج التأهيلي للمريض لذا يجب على الأشخاص المعرضين للإصابة بالمرض والأمراض السكرية عدم إهمال البدء بالسكري إلى تعديل نمط حياتهم غير الصحي والالتزام بالنشاط البدني والتغذية الصحية».

غالباً ما تكون الأمّ متكررة باليد أو الأصابع أو الكتفين أو القدمين وتبيس فيها واحتمالية إصابتهم بمتلازمة اليد السكرية، ومتلازمة القدم السكرية والتهاب مفصّلة الكتف، اللاصق المعروف، أيضاً بالكثف المتجمّد الذي يؤدي إلى ألم في الكتف ومحدودية بالحركة وتبيس فيه».

وأشارت إلى أن «مرض السكري يسبب الإصابة بهشاشة المفاصل إذ تؤثر الهشاشة على كثافة العظام وتضعفها مع مرور الوقت لأن مصاب السكري يعاني في الغالب من نقص الكالسيوم اللازم لصحة العظام وكذلك فيتامين «د» اللازم لترسيب الكالسيوم في العظام. وتعتبر هشاشة المفاصل شيوماً وتؤثر بشكل كبير في الركبتين والوركين والعمود الفقري بالإضافة إلى

الثاني المهيمن وراثياً للإصابة بذلك».

وأوضحت د. إيمان مطر أنه «من الممكن أن يتسبب داء السكري في تلف المفاصل وهي حالة تسمى اعتلال المفاصل السكري قد تصل إلى فقدان الإحساس بالعضلات مع مرور الوقت وصعوبة في الحركة مع تشوهات في الجهة الأمامية من القدم وشعور المصاب عادة بالخدر والوخز أو قد يصل الأمر إلى فقدان الإحساس بمفاصله المتأثرة».

ونوهت إلى أن «مرض السكري قد يؤدي إلى حدوث نخر العظام السكري الذي يسبب حدوث نقص في تروية العظام ويقلل من كمية الدم التي تصل إلى العظام فيضعفها ويتلف الأنسجة المحيطة وعادة ما تكون عظمة الفخذ هي أكثر المناطق تأثراً كما أن شكاوى معظم مرضى السكري

في العظام والأسنان إذ أثبتت الدراسات الحديثة أن التغيرات في التمثيل الغذائي للمهون وارتفاع سكر الدم يؤثر مباشرة في صحة الغضاريف والعظام التي تؤدي إلى زيادة سرعة تلف الغضاريف وزيادة خطر نمو التآكلات العظمية».

وقالت «بعد الأشخاص المصابون بداء السكري أكثر عرضة للإصابة بالتهاب المفاصل وأمراض العظام».

يعبر الوقت إذ يؤثر مرض السكري على الجهاز العضلي الحركي ويسبب خشونة مبركة وتآكل في الغضاريف والعظم ومحفظة المفصل والتهاب في الأوتار، كما يسبب تلف الأعصاب والأنسجة والغضاريف ويزيد من نسبة حدوث التهاب المفاصل الروماتويدي لدى النساء، إذ يعتقد الباحثون احتمالية حدوث التهاب المفاصل الروماتويدي لدى مرضى السكري من النوع

حذرت دكتورة العلاج الطبيعي عضو جمعية أصدقاء الصحة د. إيمان مطر، من إهمال علاج مرض السكري. مؤكدة أن «الأشخاص المصابين بالسكري أكثر عرضة للإصابة بالتهاب المفاصل وأمراض العظام».

بمرور الوقت إذ يؤثر مرض السكري على الجهاز العضلي الحركي ويسبب خشونة مبركة وتآكل في الغضاريف والعظم ومحفظة المفصل والتهاب في الأوتار، كما يسبب تلف الأعصاب والأنسجة والغضاريف ويزيد من نسبة حدوث التهاب المفاصل الروماتويدي لدى النساء».

وأضافت في تصريحات لـ«الوطن الطبية» أن «داء السكري من الأمراض التي تؤثر في استهلاك الجسم للجلوكوز - سكر الدم المصدر الأساسي لإمداد الطاقة للدماغ والخلايا المكونة للعظام والأنسجة نتيجة حدوث خلل في استخدام الجسم لهرمون الإنسولين أو خلل في إنتاجه بشكل كافٍ وهو مرض مزمن يدمر مدى الحياة ويتطلب اهتماماً مستمراً من قبل الفرد المصاب من ناحية الحماية الغذاء المتوازن والنشاط البدني وتعديل في نمط الحياة».

وتابعت «بعد مرض السكري من الحالات الشائعة جداً التي تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل عديدة من أبرزها آلام العظام والمفاصل ونقص فيتامين «د» المهم في تثبيت الكالسيوم

P 31

Link

الباحثون أنه، بشكل عام، لا توجد أدلة كافية للتوصل لاستنتاجات سريرية، وإن الآثار السريرية لانخفاض أعداد S. mutans غير معروفة حالياً. البروبيوتيك لديها القدرة على التأثير على العديد من جوانب صحة الفم والأسنان. وتشير الأدلة الحديثة إلى أن بعض البروبيوتيك قد يساعد أيضاً في دعم نظافة الفم والاستجابة الالتهابية وصحة تقويم الأسنان. ويمكن العثور على البروبيوتيك في الأطعمة المخمرة مثل مخلل الملفوف، والكيمتشي، والكفير.

اختصاصية التغذية

وجود علاج تقويم الأسنان. وتضمنت دراسة حديثة 15 تجربة عشوائية تتضمن أجهزة تقويم الأسنان الثابتة وراوح حجم العينات ما بين 24 إلى 85 شخصاً أعمارهم بين 8 و35 عاماً. وكانت مدة الدراسة ما بين أسبوعين إلى 6 أشهر. تنوعت البروبيوتيك المستخدمة في كل دراسة، Lactobacillus كانت الأكثر سلاية استخداماً. هذه الدراسة مع دراسات مساندة شهدت انخفاضاً ملحوظاً في التهابات اللثة وتراكم طبقة البلاك، وتم الإثبات أن تناول البروبيوتيك يساعد بشكل كبير في تقليل احتمالية زيادة أعداد S. mutans خلال فترات العلاج. وأفاد

تحت المجهر



أمل العلوي

العلاقة المحتملة بين استخدام البروبيوتيك وصحة تقويم الأسنان

فيها مثل «المكورات العقدية Streptococcus mutans» وهو الميكروب الأساسي المرتبط بتسوس الأسنان. وتشير الأدلة الحديثة إلى أن بعض البروبيوتيك قد يساعد في دعم صحة الفم ونظافة الأسنان في ظل

قد يكون من الصعب الحفاظ على نظافة الأسنان في أثناء الخضوع لعلاج تقويم الأسنان. على سبيل المثال، قد تتسبب علاجات تقويم الأسنان الثابتة في احتجاز سطح السن للطعام أو بعض الميكروبات غير المرغوب

P 32

Link

7 أغذية لتخفيف الصداع دون أدوية

ينصح خبراء الصحة والتغذية بتناول نحو 7 أنواع من الأغذية والأطعمة من أجل تخفيف الصداع دون الحاجة إلى تناول أدوية، وهي التالية:

المكسرات
السادة

الخضراوات
الورقية

الأسماك
الدهنية

حبة
فاكهة

تناول
كميات
كافية
من الماء

خليط
الليمون
والزنجبيل

بذور
الكتان

P 32

Link

◆ يُعطى للمواطنين والمقيمين عند سن 12 و13 عامًا... العوضي:

إدخال اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري

المنامة - بنا

الفم والبلعوم لدى الذكور والإناث وغيرها من السرطانات المرتبطة به. وتابع العوضي أن سرطان عنق الرحم يعتبر رابع أكثر أنواع السرطان شيوعًا بين النساء في العالم، لافتًا إلى أن نسبة عالية من حالات سرطان عنق الرحم (أكثر من 95 %) هي نتيجة عدوى فيروس الورم الحليمي البشري، لذا تحرص مملكة البحرين على توفير خدمات اللقاحات الروتينية للبحرينيين والمقيمين في المملكة على حدٍ سواء؛ لحمايتهم من الأمراض التي يمكن تجنبها بالتطعيم ومن المضاعفات المرتبطة بها.

كشف مدير إدارة الصحة العامة محمد العوضي عن إدخال اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري ليعطى روتينيًا للإناث والذكور من المواطنين والمقيمين عند سن 12-13 عامًا؛ للوقاية من هذه الأمراض ومضاعفاتها.

وأوضح مدير إدارة الصحة العامة أن فيروس الورم الحليمي البشري هو عدوى قد تصيب الإناث والذكور في حياتهم، ويتماثل بنسبة 90 % منهم للشفاء التلقائي، إلا أن الفيروس قد يؤدي إلى أنواع عدة من السرطانات، من أهمها سرطان عنق الرحم عند النساء وسرطان

P 2

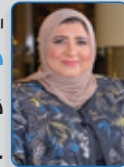
Link

الأُمومة والطفولة

الكشف المبكر يساعد على تقديم الرعاية الصحية المناسبة للجنين بعد ولادته مباشرة

د. مريم الأحمدى

تقدم سن المرأة الحامل يزيد من خطر الإصابة بتشوهات الأجنة



البلاد | فاطمة عبدالله

البيئية إلى حدوث التشوهات الخلقية، فعند تعرض الأم للعوامل المؤثرة مثل الإشعاع، أو المواد الكيميائية الضارة، أو بعض الأدوية أثناء فترة الحمل، يمكن أن يزيد هذا من خطر حدوث التشوهات الخلقية، إضافة إلى أن نقص التغذية الجيدة ونقص بعض العناصر الغذائية الأساسية يمكن أن يؤثر على تطور الجنين، ويزيد من احتمال حدوث التشوهات الخلقية. إلى جانب أن بعض الحالات الصحية للأم قد تزيد من خطر حدوث التشوهات الخلقية، كالإصابة بمرض السكري، أو الإصابة بالعدوى أثناء فترة الحمل، وقد تحدث بعض التشوهات الخلقية دون سبب محدد، ويمكن أن تكون عشوائية وغير قابلة للتنبؤ، إذ إن هناك العديد من العوامل التي يمكن أن تسهم في حدوث التشوهات الخلقية، وغالبًا ما يكون السبب متعدد العوامل ومعقد، وقد يكون العامل الفردي أو التفاعل بين عوامل عدة هو المسبب الرئيس للتشوه الخلقى.

أكدت استشارية النساء والولادة اختصاصية التشخيص المبكر للتشوهات الخلقية للجنين في المستشفى الملكي التخصصي د. مريم الأحمدى، أنه يمكن أن تؤدي بعض التغيرات أو التشوهات الوراثية إلى حدوث تشوهات خلقية في الأجنة، إذ يمكن أن تورث هذه العوامل الوراثية من الآباء، أو أن تحدث عشوائيًا أثناء تطور الجنين، ومن أهم الأسباب التي تزيد فرص الإصابة بالتشوهات الخلقية هي سن الأم المتقدم. وأوضحت إنه عند تأخر النساء في الزواج والإنجاب، فإن ذلك يترتب عليه زيادة في خطر حدوث بعض التشوهات الخلقية، إذ يمكن أن يزداد خطر حدوث تشوهات كروموسومية مثل «متلازمة داون».

وتابعت: زاد استخدام تقنيات الإنجاب المساعد، مثل التلقيح المجهري على مر السنين، وتشير بعض الدراسات إلى أن الأطفال الذين يتم إنجابهم عن طريق التلقيح المجهري قد يكون لديهم خطر أعلى قليلًا بحدوث بعض التشوهات الخلقية مقارنة بالأطفال الذين يتم إنجابهم بطرق طبيعية. إلا أن المخاطر ما تزال منخفضة يواجهون صعوبات في الإنجاب أو يعانون من مشكلات العقم. كما تقدم خدمات تخصصية لمنع الحمل وتنظيم الأسرة.

ما أسباب التشوهات الخلقية؟ التشوهات الخلقية هي حالات تحدث عندما يكون هناك خلل في التطور الجنيني أثناء فترة الحمل. قد تكون هذه التشوهات نتيجة لأسباب مختلفة، كالعوامل الجينية والوراثية، إذ يمكن أن تكون التشوهات الخلقية ناتجة عن طفرات جينية أو اختلالات في الهيكل الجيني للجنين. وقد يتم نقل بعض التشوهات الوراثية من الوالدين إلى الجنين، في حين تحدث التشوهات الجينية الجديدة بشكل عشوائي. كما قد تؤدي بعض العوامل

ما أهمية الفحص المبكر للكشف عن التشوهات الخلقية؟ يساعد التشخيص المبكر على اكتشاف التشوهات الخلقية في وقت مبكر، سواء أثناء فترة الحمل أو عند ولادة الطفل، وهذا يتيح الفرصة للحصول على التقييم والرعاية المناسبة في وقت مبكر ما يساعد على تحقيق نتائج أفضل وتقليل المضاعفات المحتملة. فالكشف عن التشوهات الخلقية يساعد في تخطيط الرعاية الصحية الطبية المختصة للرد المناسب. ويمكن للفريق الطبي أن يتعاون مع العائلة، لتحديد الخطوات المناسبة والعلاجات المطلوبة، وتوفير الدعم اللازم للفرد وأسرتة، إلى جانب أنه يساعد على توجيه الأسرة إلى استشارة وراثية لمناقشة احتمالات نقل التشوهات الخلقية في الجنين، وتختلف الطرق

ما الخدمات المقدمة في العيادة؟

P 4

Link

موضوعات طبية



د. ريشي حسن

“الشتاء” سبب رئيس لإصابة أصحاب البشرة الجافة بالإكزيما... فلماذا؟

البلاد | فاطمة عبدالله

أكد طبيب الجلدية بمستشفى الهلال د. ريشي حسن، أن فصل الشتاء يعتبر الفصل الأكثر تأثيراً على صحة البشرة، وكثيراً ما تعاني البشرة في الشتاء من مشكلات، من بينها الجفاف الذي قد يتفاقم نتيجة برودة الطقس، فيترك آثاراً واضحة على الجلد، ويصفها أطباء الجلد بأحد أنواع الإكزيما.

وأوضح: يعتقد البعض أن الإكزيما تزداد في فصل الصيف، إلا أنه في الواقع تزداد في الشتاء وبشكل خاص بين الأطفال الذين يعانون من جفاف البشرة.

وعن أسباب زيادة حدة الإكزيما، ذكر أن الشتاء هو من أهم الأسباب؛ إذ إن تغير الطقس يؤدي إلى احمرار الجلد، ما يصاحبه حكة شديدة، وهو ما يتسبب بظهور طفح جلدي على هيئة جفاف حاد وقشور، وهذا نتيجة برودة الطقس، ووسائل التدفئة، وارتداء ملابس كثيفة، والاستحمام بمياه ساخنة، وأغطية السرير.

وأوضح أن تفاقم أعراض الإكزيما في فصل الشتاء يعود يكون نتيجة الهواء الجاف

وقال: قد تتراوح شدة الإكزيما من بسيطة إلى شديدة، وتختلف اختلافاً كبيراً من شخص لآخر، إلا أن أكثر ما قد يشعر به المريض هو أن يكون الجلد جافاً وحساساً، مع احمرار وتهيج الجلد، حكة شديدة، تغير لون الجلد، ظهور بقع خشنة أو قشور على الجلد، وقد يصاحب بتورم بعض المناطق، في حين تظهر جميع هذه الأعراض أو بعضها، وتختفي تماماً بعد فترة.

وأضاف: بسبب جفاف الجلد وبرودة الطقس، قد يبدأ المصاب بالحكة بشكل متواصل، ما يؤدي إلى الإصابة بالعدوى البكتيرية والفيروسية، أو تقشر الجلد والإصابة بنزيف، وعند الأطفال قد تحدث مشكلات النوم بالاستيقاظ المكرر بسبب الحكة.

وتابع: تعتبر الحكة أمراً مزعجاً لمرضى الإكزيما، ويمكن التخفيف منها عبر ارتداء الملابس القطنية؛ لأنها تساعد على دخول الهواء إلى الجلد، مع ضرورة تجنب الأقمشة الاصطناعية والصوف، الذين يهيجان

الجلد، وغسل الملابس الجديدة الملونة قبل ارتداها، والحرص على قص الأظفار وتزطيف الجلد باستمرار، أما الأطفال فمن الأفضل تقطية اليدين بالفراغات القطنية.

وشدد على أنه مع تقلب الطقس وانخفاض درجة الحرارة فإنه من الضروري تجنب استخدام أي صابون أو غسول للجسم على البشرة أثناء الاستحمام، إذ يمكن فقط الفسل بالماء العادي، مع تجنب الاستحمام لمدة تزيد عن 5 دقائق، كما أنه يجب الاستحمام بماء فاتر وتجنب كل روتين الاستحمام المنتج أثناء فصل الشتاء.

وقال: من الضروري ترطيب البشرة بانتظام باستخدام الكريمات المرطبة، إذ يمكن استخدام المرطبات ومستحضرات الجسم على البشرة لمع انتشار الإكزيما، كما يمكن دهن فسل الجسم على الجلد من 2 إلى 3 مرات في اليوم إذا لزم الأمر.

وتابع: يُعد الإكثار من شرب الماء بما يعادل 8 أكواب يومياً من الأمور الضرورية لمساعدة

الجلد على الحفاظ على رطوبته من الداخل؛ وبالتالي يُخفف من أعراض الإكزيما خصوصاً عند الأطفال.

وأضاف: يمكن للأحماض الدهنية (أوميغا 3) أن تساعد أيضاً في التخفيف من الإكزيما في فصل الشتاء، لذا يمكن تضمين أوميغا 3 في النظام الغذائي عن طريق تناول مزيد من الجوز، سمك السلمون، بذور الكان، بذور الشيا، فول الصويا، السردين، الماكريل، وغيرها.

وفي الختام، أكد د. ريشي أن الإكزيما من المشكلات الجلدية المزمنة، أي أنها يمكن أن تختفي وتعود بشكل غير متوقع، ولكن مع اتباع الخطة العلاجية المناسبة يمكن تخفيف الأعراض والحد من ظهورها قدر الإمكان، ويمكن للإنسان أن يتجنبها قبل فصل الشتاء، عبر الترطيب المستمر والعناية بالبشرة، والحرص على شرب الماء بكثرة قبل دخول الشتاء؛ تفادياً لحدوث الإكزيما في هذا الفصل.

P 5

Link

موضوعات طبية

تحذيرات صحية من الاستخدام المتكرر للشموع المعطرة

حذرت الطبيبة الروسية الكسندرا فيليبيا من أن المنتجات العطرية مثل البخاخات والبخور والشموع، قد تسبب مشكلات صحية؛ لأنها قد تحتوي على مواد عضوية متطايرة خطيرة كالفثالات والبنزول والفورمالدهيد وغيرها.

وقالت: إن تلامس هذه المواد مع القساء المخاطي للجهاز التنفسي يسبب تهيجا، ويمكن أن يؤدي أيضا إلى تفاقم أعراض الربو وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى. وبالتالي، فإن بعض المركبات، مثل الفورمالدهيد والبنزول، تكون سامة، ويمكن أن تتراكم في الجسم، ما يسبب تلفا للخلايا وحصول طفرات. وأضافت أن استخدام هذه المواد المعطرة لفترة طويلة يزيد من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة بما فيها السرطان؛ لأن الفثالات يمكن أن تعطل عمل منظومة الغدد الصماء، ما يؤدي إلى اضطرابات هرمونية، ويمكن أن يكون لمكوناتها تأثير سلبي على الجهاز العصبي المركزي؛ ما يسبب الصداع والتعب وقلة النوم وضعف الإدراك. كما تضاف الزيوت العطرية التي تتكون من العديد من المكونات الكيميائية إلى الشموع.

وأشارت فيليبيا إلى أن أخطر المكونات هو ثنائي إيثيل الفثالات، الذي يستخدم لتركيز رائحة العطر، فهذه المادة الكيميائية يمكن أن تسبب مشكلات تتعلق بالوظيفة الإنجابية، لذلك فإن الشموع الأكثر أمانا للصحة هي تلك المصنوعة من فول الصويا أو شمع العسل مع إضافة الزيوت الأساسية. وحتى المنتجات التي تتكون بالكامل من مكونات طبيعية، مثل البخور، يمكن أن تكون خطيرة؛ لأنه أثناء احتراقها يمكن أن تتكون مركبات كيميائية ضارة بالصحة.

P 5

Link

